

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Zur Anwendung bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen

Wirkstoff: Goldrutenkraut-Trockenextrakt



# UROL FLUX®

## DURCHSPÜL-THERAPIE

400,5 mg Brausetabletten

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE beachten?
3. Wie ist UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE einzunehmen?

#### 1. Was ist UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE und wofür wird es angewendet?

UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege

UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE wird zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, bei Harnsteinen und Nierengriß sowie zur vorbeugenden Behandlung bei Harnsteinen und Nierengriß angewendet.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE beachten?

UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Goldrutenkraut oder anderen Korbblütlern, Menthol oder einem der sonstigen Bestandteile von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE sind.
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist. Dies kann z.B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden sein.
- wenn Sie Ödeme (Wasseransammlungen im Gewebe) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit haben.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Bei bestimmungsgemäßer Einnahme von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE sind keine weiteren besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

#### Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE:

Bitte nehmen Sie UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Macrogolglycerohydroxystearat (Ph.Eur.) kann Magenverstopfung und Durchfall hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 293 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro Brausetablette. Dies entspricht 14,7 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung. Die tägliche Maximaldosis dieses Arzneimittels enthält 879 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz). Dies entspricht 44 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung von 2 g.

#### 3. Wie ist UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE einzunehmen?

Wenden Sie UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE immer genau nach Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre 3-mal täglich 1 Brausetablette. Lösen Sie bitte die Brausetablette in 1 Glas Trinkwasser auf und trinken Sie morgens, mittags und abends den Inhalt des Glases vollständig aus.

Trinken Sie bitte zusätzlich ausreichend und über den Tag verteilt, damit UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE richtig wirken kann.

#### Anwendung bei Kindern:

Zur Anwendung von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden. Die Anwendungsdauer richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfall befragen Sie Ihren Arzt. Beachten Sie jedoch bitte in jedem Fall die Angaben unter "Anwendungsgebiete" und "Nebenwirkungen".

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind. (Siehe Abschnitt 4)

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie über einen längeren Zeitraum 2 oder mehr Brausetabletten täglich benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen. Dieses Arzneimittel enthält geringe Mengen an Ethanol (Alkohol), weniger als 100 mg pro Dosis.

**Hinweis für Diabetiker:** Eine Brausetablette entspricht 0,12 BE. UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

#### Bei Einnahme von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

#### Bei Einnahme von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bei bestimmungsgemäßer Einnahme von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE sind keine weiteren besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

#### Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden. Es liegen keine Untersuchungen zur Beeinflussung der Fortpflanzungsfähigkeit vor.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei anhaltenden Beschwerden über 5 Tage sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben als Sie sollten,** können die unter "Nebenwirkungen" beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über erforderliche Maßnahmen entscheiden. Vergiftungen mit UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE sind bisher nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE vergessen haben,** so nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern fahren Sie mit der Einnahme fort, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zu Grunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	1 bis 10 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

Es kann zu Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag) oder zu Magen-Darm-Beschwerden (Schmerzen, Krämpfe, Übelkeit) kommen. Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Menthol Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Beutel erst unmittelbar vor Gebrauch öffnen.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Packung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE enthält:

Der Wirkstoff ist Goldrutenkraut – Trockenextrakt. 1 Brausetablette enthält als arzneilich wirksamen Bestandteil 400,5 mg Trockenextrakt aus Goldrutenkraut (4-7:1); das Auszugsmittel ist Wasser. Die sonstigen Bestandteile sind: Citronensäure, Mannitol (Ph.Eur.), Natriumhydrogencarbonat, Lactose (Ph.Eur.), Lactose-Monohydrat, Natriumcarbonat, Macrogol 6000, Maltodextrin, Natriumcyclamat, mittelkettige Triglyceride, Simecon, Saccharin-Natrium (Ph.Eur.), Macrogolglycerohydroxystearat (Ph.Eur.), Natriumcitrat, Magnesiumstearat pflanzlich (Ph.Eur.), Cassis Aroma (bestehend aus: Ethylbutyrat, Himbeerketon, Linalool, Hexenylacetat, L-Menthol, Maltodextrin, Propylenglycol E1520, Modifizierte Stärke E1450), Cranberry Aroma (bestehend aus: Aromastoffen, Maltodextrin, Ethanol, Weinsäure E334, Arabisches Gummi E414, Siliciumdioxid E551, Propylenglycol E1520), Rote Beete Farbstoff E162, Traubenschalen-Extrakt-Farbstoff E163 (enthält Glucose Sirup).

##### Wie UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE aussieht und Inhalt der Packung

UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE sind Brausetabletten (hellbraun/weiß marmoriert) und in Packungen mit 20 und 100 Brausetabletten zugelassen.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

APOGEPHA Arzneimittel GmbH

Kyffhäuserstr. 27, 01309 Dresden

Tel.: 0351 3363-3; Fax: 0351 3363-440

[info@apogepha.de](mailto:info@apogepha.de); [www.apogepha.de](http://www.apogepha.de)

##### Apothekenpflichtig

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im: Januar 2020.

#### Gesundheitstipps UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in der Apotheke unser Präparat UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE erhalten. Nachfolgend haben wir für Sie einige zusätzliche Hinweise zu diesem Arzneimittel zusammengefasst. Sie selbst können den Therapieerfolg maßgeblich mitbestimmen, wenn Sie folgende Verhaltensregeln beachten.

- **bei Blasenentzündung und Reizblase**
  - Schützen Sie sich vor Unterkühlung und Nässe.
  - Achten Sie auf eine ausreichende tägliche Trinkmenge von mindestens 2 Litern (z. B. Tee oder Mineralwasser). Trainieren Sie Ihre Blase, indem Sie die Abstände zwischen dem Wasserlassen bewusst kontrollieren und vergrößern.
  - Essen Sie viel Obst und Gemüse zur Stärkung Ihres Immunsystems.
  - Trainieren Sie Ihren Beckenboden durch entsprechende Gymnastik. Ihr Arzt oder Apotheker wird Sie dazu gern beraten.
- **bei Harnsteinen**
  - Trinken Sie regelmäßig vor dem Schlafengehen, so dass Sie mindestens einmal nachts aufstehen müssen.
  - Trinken Sie über den Tag verteilt ca. 2,5 – 3 Liter Flüssigkeit (z. B. Tee oder Mineralwasser). Meiden Sie große Mengen Alkohol, Cola, Limonaden, Kaffee und schwarzen Tee.
  - Ernähren Sie sich fettarm und ballaststoffreich mit viel Obst, Gemüse, Salaten und Getreideerzeugnissen.
  - Verwenden Sie Kochsalz nur in geringen Mengen.
  - Nehmen Sie Mahlzeiten regelmäßig zu sich. Vermeiden Sie Übergewicht aber auch Hungerkuren.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung mit UROL FLUX® DURCHSPÜL-THERAPIE.

Ihre APOGEPHA Arzneimittel GmbH

Weitere Informationen und Serviceangebote finden Sie unter [www.apogepha.de](http://www.apogepha.de) (Patienten/Reizblase bzw. Harnsteine).

APOGEPHA Arzneimittel GmbH, Kyffhäuserstraße 27, 01309 Dresden

Tel. 0351 3363-3, Fax 0351 3363-440, [info@apogepha.de](mailto:info@apogepha.de), [www.apogepha.de](http://www.apogepha.de)

 APOGEPHA