

PZN: 10004743	
xlim® Aktiv Starterpaket Vanille	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Diese Produkte enthält das Starterpaket:

- 1x xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille (500 g Dose \triangleq 25 Portionen)**
- 1x xlim® Aktiv Heißgetränk (300 g Dose \triangleq 21 Portionen)**
- 1x xlim® Aktiv Sättigungskapseln (60 Kapseln)**

xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille:

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
	1486 kJ	841 kJ
Energie³⁾	(354 kcal)	(200 kcal)
Fett	11 g	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g	3,1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,4 g	1,2 g
Kohlenhydrate	9,3 g	15 g
davon Zucker	3,1 g	14 g

Ballaststoffe	10 g		2,1 g	
Eiweiß	48 g		19 g	
Salz	2,2 g		0,77 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	1396 µg	175	315 µg	39
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	17 mg	140	3,5 mg	29
Vitamin C	239 mg	299	53 mg	66
Thiamin	2,0 mg	182	0,49 mg	45
Riboflavin	3,0 mg	214	1,1 mg	79
Niacin (NE)⁶⁾	28 mg	176	5,9 mg	37
Vitamin B6	2,6 mg	186	0,66 mg	47
Folsäure	476 µg	238	107 µg	54
Vitamin B12	7,7 µg	308	2,7 µg	108
Biotin	27 µg	54	15 µg	30
Pantothensäure	11 mg	187	3,2 mg	53
Mineralstoffe				
Kalium	1701 mg	85	766 mg	38
Calcium	1604 mg	201	645 mg	81
Phosphor	946 mg	135	439 mg	63
Magnesium	449 mg	120	122 mg	33
Eisen	38 mg	268	7,6 mg	54
Zink	10 mg	103	3,1 mg	31
Kupfer	1,6 mg	160	0,36 mg	36
Mangan	3,8 mg	190	0,77 mg	39
Selen	130 µg	237	34 µg	62
Iod	179 µg	120	45 µg	30

1) Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 285 kJ (68 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
Natrium	888 mg	306 mg
L-Carnitin	205 mg	41 mg

Zutaten:

Molkeneigeiweiß-Konzentrat, **Soja**eiweiß-Isolat, **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Aroma, **Milch**eiweiß, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Emulgator **Soja**-Lecithin, Kaliumchlorid, Maisstärke, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin, Vanilleschotenpulver (0,2 %), Eisensulfat, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothemat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden. Glutenfrei.

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit 20 g xlim Aktiv Mahlzeit Pulver (ca. 2 Messlöffel) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

500 g (≙ 25 Portionen)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Nach dem Anbruch der Dose sollte diese stets gut verschlossen, kühl und trocken bei einer Temperatur bis 21° C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt.

xlim® Aktiv Heißgetränk

Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Glucomannan zur Zubereitung eines herzhaft-würzigen kalorienarmen Heißgetränks.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

Das xlim Aktiv Heißgetränk mit dem pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Der Ballaststoff fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger. Mit nur 41 kcal pro Portion eignet es sich auch als herzhaft-würziges kalorienarmes Heißgetränk für zwischendurch.

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 g Pulver	Pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml	% NRV ¹⁾	pro 2 Portionen	% NRV ¹⁾	pro 3 Portionen	% NRV ¹⁾	in 100 ml trinkfertige m Getränk
-----------------------------	-----------------	------------------------------------	---------------------	-----------------	---------------------	-----------------	---------------------	----------------------------------

		Wasser						
Energie	1220 kJ	171		342 kJ		513 kJ		68 kJ
	290 kcal	41 kcal		82 kcal		123 kcal		16 kcal
Fett	6,3 g	0,9 g		1,8 g		2,7 g		0,34 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g	0,87 g		1,74 g		2,61 g		0,33 g
Kohlenhydrate	43 g	6,0 g		12 g		18 g		2,4 g
davon Zucker	2,5 g	0,35 g		0,7 g		1,05 g		0,13 g
Ballaststoffe	7,3 g	1,0 g		2,0 g		3,0 g		0,38 g
Eiweiß	11 g	1,5 g		3,0 g		4,5 g		0,57 g
Salz	16 g	2,2 g		4,4 g		6,6 g		0,83 g
Vitamine								
Vitamin A (RE) ²⁾	2060 µg	288 µg	36	576 µg	72	864 µg	108	115 µg
Vitamin D	13 µg	1,8 µg	36	3,6 µg	72	5,4 µg	108	0,7 µg
Vitamin E (α-TE) ³⁾	54 mg	7,6 mg	63	15 mg	126	23 mg	189	3,0 mg
Vitamin K	339 µg	47 µg	63	94 µg	126	141 µg	189	19 µg
Vitamin C	361 mg	51 mg	64	102 mg	128	153 mg	192	20 mg
Thiamin	5 mg	0,7 mg	64	1,4 mg	128	2,1 mg	192	0,3 mg
Riboflavin	6,4 mg	0,9 mg	64	1,8 mg	128	2,7 mg	192	0,4 mg
Niacin (NE) ⁴⁾	72 mg	10 mg	63	20 mg	126	30 mg	189	4,0 mg
Vitamin B6	6,3 mg	0,9 mg	64	1,8 mg	128	2,7 mg	192	0,4 mg
Folsäure	900 µg	126 µg	63	252 µg	126	378 µg	189	50 µg
Vitamin B12	11 µg	1,5 µg	60	3,0 µg	120	4,5 µg	180	0,6 µg
Biotin	230 µg	32 µg	64	64 µg	128	96 µg	192	13 µg
Pantothensäure	27 mg	3,8 mg	63	7,6 mg	126	11 mg	189	1,5 mg
Mineralstoffe								
Kalium	1222 mg	171 mg	9	342 mg	18	513 mg	27	68 mg
Chlorid	9253 mg	1295 mg	162	2590 mg	324	3885 mg	486	518 mg
Calcium	547 mg	77 mg	10	154 mg	20	231 mg	30	31 mg
Phosphor	414 mg	58 mg	8	116 mg	16	174 mg	24	23 mg
Magnesium	323 mg	45 mg	12	90 mg	24	135 mg	36	18 mg

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁴⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Kartoffelpulver, Streuwürze (Speisesalz, pflanzliches Fett gehärtet, Karotten, natürliches Aroma, Kräuter, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch), Glucomannan (Konjak Mannan), Vollmilchpulver, Maltodextrin, Kartoffelstärke, **Soja**protein Isolat, Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Natriumchlorid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Phylloquinon, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. **Frei von Gluten.**

Verzehrempfehlung:

1 bis 3 Portionen pro Tag. Zur Zubereitung eines xlim Aktiv Heißgetränks insgesamt 14 g (ca. 1 Messlöffel) mit xlim Aktiv Heißgetränk Pulver füllen und in 250 ml heißes Wasser einrühren. Genießen Sie Ihr xlim Aktiv Heißgetränk stets frisch zubereitet.

Hinweise:

Die positive Wirkung zur Erreichung eines Gewichtsverlustes kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Glucomannan sollte mit reichlich Wasser eingenommen werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

Nettofüllmenge:

300 g \approx Nettogewicht für 5,3 Liter würziges Getränk (21 Portionen)

Lagerung:

Ungeöffnet, kühl und trocken und unter 22 °C gelagert mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Dosenboden

xlim[®] Aktiv Sättigungskapseln:

Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan aus der Konjak-Wurzel.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- ✓ natürlicher Sättigungseffekt
- ✓ beeinflusst das Hungergefühl

Durchschnittliche Gehalte	1 Portion (2 Kapseln)	2 Portionen (4 Kapseln)	3 Portionen (6 Kapseln)	4 Portionen (8 Kapseln)
Ballaststoff Glucomannan	1 g	2 g	3 g	4 g

Zutaten:

Glucomannan (Konjak Mannan), Kapselhülle (Gelatine vom Rind, Wasser, Farbstoff Titandioxid), Maisstärke, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

Verzehrempfehlung:

Bei Gewichtsreduktion:

3x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln (1 Portion) unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

Bei cholesterinbewusster Ernährung:

4x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln (2 Portionen) unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser verzehren.

Hinweise:

Der in den xlim Aktiv Sättigungskapseln enthaltene pflanzliche Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Eine tägliche Aufnahme von 4 g Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

Nettofüllmenge:

49,6 g (60 Kapseln)

Lagerung:

Dunkel, zwischen 15 - 25 °C.

L.-Nr.: / Mindestens haltbar bis: siehe Faltschachtel

Nettofüllmenge Starterpaket:

849,6 g